



СОГЛАСОВАНО  
 Генеральный директор  
 АНООО «АКАДЕМИЯ»  
 \*И.В.Зимарева

**МЕНЮ**  
 школа 1 - 4 классы  
08.04.24

НЕДЕЛЯ 2					
Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20					
День 6 (Понедельник)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, укал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	3.7	6.0	16.8	135.6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/ 7	0.2	0.0	14.9	61.6
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	5.8	9.4	15.5	170.6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>427</b>	<b>9.6</b>	<b>15.4</b>	<b>47.1</b>	<b>367.7</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	1.2	5.5	6.0	79.2
СУП КУРИНЫЙ	200	6.8	12.1	11.0	180.4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.6	3.2	23.1	135.9
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	16.7	22.4	7.1	297.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.2	0.2	25.1	103.5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5.3	0.7	33.9	163.2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6.1	0.5	40.1	189.5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>40.0</b>	<b>44.6</b>	<b>146.4</b>	<b>1 148.6</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>					
ПИРОЖКИ С ВИШНЕЙ	80	3.9	20.7	38.5	356.6
ПЛОВ	200	21.6	23.1	24.5	392.9
РЯЖЕНКА	200	0.1	0.0	18.1	74.9
АПЕЛЬСИН	100	0.9	0.2	8.1	43.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>30.4</b>	<b>44.4</b>	<b>120.3</b>	<b>1 010.8</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>80.0</b>	<b>104.4</b>	<b>313.8</b>	<b>2 527.1</b>